

Følg Inge mot OL i London

Nyhetsbrev-2011



Onsdag kom jeg fra nok et treningsopphold på Mallorca. Vi har jobbet hardt med fokus på båtfart, riktig "trykk" på kjølen, akselerasjon og starter. Alle disse tingene er avgjørende for å vinne regatta.

De siste dagene arrangerte vi treningsrace hvor vi fikk testet oss mot mange av de andre nasjonene. 20 av de 25 beste i verden var tilstede så det ble flere harde oppgjør på vannet.

Etter harde treningsperioder skal jeg nå ha et par uker med styrketrening og norsk mat hjemme. Deretter reiser jeg på nytt sydover igjen for å gjøre meg klar til årets første world-cup som starter på Mallorca 4 april. Sesongstart er alltid spennende, og jeg har stor tro på at vinterens mange treningstimer skal gi utslag på resultatlisten.

Sponsored by:



Ledig

