

Følg Inge mot OL i London

# Nyhetsbrev-2010



## Skuffende prestasjon i VM

Som noen av dere har fått med dere, bomma jeg totalt i årets VM. Med en 42. plass i bronsefinalen, ble det som skulle bli årets høydepunkt forandret til å bli årets skuffelse. 7 dager med knallhard seiling og lange race ble tungt både fysisk og sykisk. Jeg har brukt mye resurser på å lykkes i VM, og i ettertid føles det utrolig surt å ikke få noe payback igjen for dette.

### Sponsored by:



Ledig

Hva som er den direkte årsaken til den dårlige prestasjonen vet jeg dessverre ikke. Noe skyldes nok de spesielle strømforholdene, men det meste sitter nok i "toppløkket". Kanonseiling på vm-banen i treningsdagene før mesterskapet startet bekrefter at jeg har høyt nivå, men jeg sliter med å få det til når det gjelder.

For meg er det viktig å legge dette bak meg så fort som mulig. Ting går opp og ned, og man må tåle nedturene som dukker opp før eller siden. Allerede fredag er det ny mulighet til å "reise kjerringa" under kombinert europacup/åpent senior norskisk mesterskap i Moss.

