

Følg Inge mot OL i London

Nyhetsbrev-2010



I helgen seilte jeg sannsynligvis årets siste konkurranse, hvor jeg sikret med en sterk **andreplass** i norgescupen sammenlagt. Det er jeg godt fornøyd med ettersom jeg grunnet deltagelse på europacuper kun seilte 4 av 5 norgescuper.

Fremover er det lagt opp til mye trening. Vi skal ha 3 uker med trening utenfor Tønsberg, hvor vi regner med å logge 90 effektive timer på vannet i tillegg til fysisk trening.

Det blir et hardkjør, men det skal samtidig bli godt å senke skuldrene litt fra alle regattaene og kun fokusere på trening frem mot jul.

Sponsored by:



Ledig

