

Følg Inge mot OL i London

# Nyhetsbrev-2010



En jobb å gjøre...

Den siste uken har store deler av seilerverden (forutsatt at de er kvalifiserte) vært samlet til "prøve-prøve OL" på arenaen i England. Med 180 lasere på startstreken var det mye å bryne seg på!

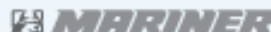
Sponsored by:



Ledig

Mitt mål var å prikke inn noen solide topp 10 plasseringer, noe jeg ikke klarte. Min beste ble "bare" en 19. plass noe jeg ikke er fornøyd med selv om jeg har lært at tøffe ambisjoner har en pris. Det føles likevel surt når jeg seiler utrolig bra på trening men ikke får full klaff i konkurranse.

Sistnevnte ser ut til å være en fellesnevner for alle oss norske om dagen. Vi har derfor hentet inn ekstra hjelp fra Olympiatoppen både mentalt, teknisk og når det gjelder kosthold. De har fulgt oss under hele konkurransen og har allerede kommet med enkle grep som forhåpentligvis skal få skuta på rett kjøll igjen.



- Det er 712 dager til OL nå, noe som betyr at kampen om plassene virkelig er i gang. Skalrer man opp det jeg har prestert den siste tiden og ser på enkeltseilaser og deler av de, er det ikke tvil om at ferdighetene er der. Det som mangler er å utvikle trygghet og stabilitet på øverste internasjonale nivå.
- For at vi Norske skal kunne ta medalje i London 2012 må det jobbes solid som et lag de neste 24 månedene. Det betyr at alle 5 (i satsningsgruppen) gir av seg selv for og gjøre hverandre gode. Selv om det er en individuell idrett, er vi sikre på at det er nøkkelen til suksess.



Nå skal jeg være hjemme 3-4 dager før det bærer videre på NM hvor målet selvsagt er å få med seg edle metaller. Etter det reiser jeg direkte til England igjen for å seile senior VM. Der vil det igjen bli unike muligheter til å konkurrere mot verdens aller beste!

